



# Как сделать афро кудри в домашних условиях

Начнём мы с того, что расскажем, что такое афро кудри и откуда они появились. Африканские кудряшки — это объёмная причёска с частыми завитками маленького диаметра. Они упругие и жёсткие, как пружинки. В средних широтах встречается достаточно редко, поэтому все еще является для нас экзотикой, хотя и вызывают интерес у модниц всё чаще и чаще. Девушки с африканскими кудрями впечатляют и остаются в памяти надолго. У причёски есть свои особенности и неоспоримые достоинства, о которых мы расскажем далее.



## Плюсы укладки

- Делает образ дерзким и модным.
- Значительно упрощает уход за волосами.
- Позволяет экспериментировать с вариантами укладки и создавать разнообразные образы.

И если раньше, чтобы получить желаемый эффект, наши мамы и бабушки делали химическую завивку, то сегодня есть более щадящие и бережные методы, которые помогут достигнуть того же результата, но без вреда для волос. Агрессивные химические вещества хотя и дают долгосрочный эффект, но неизбежно повреждают

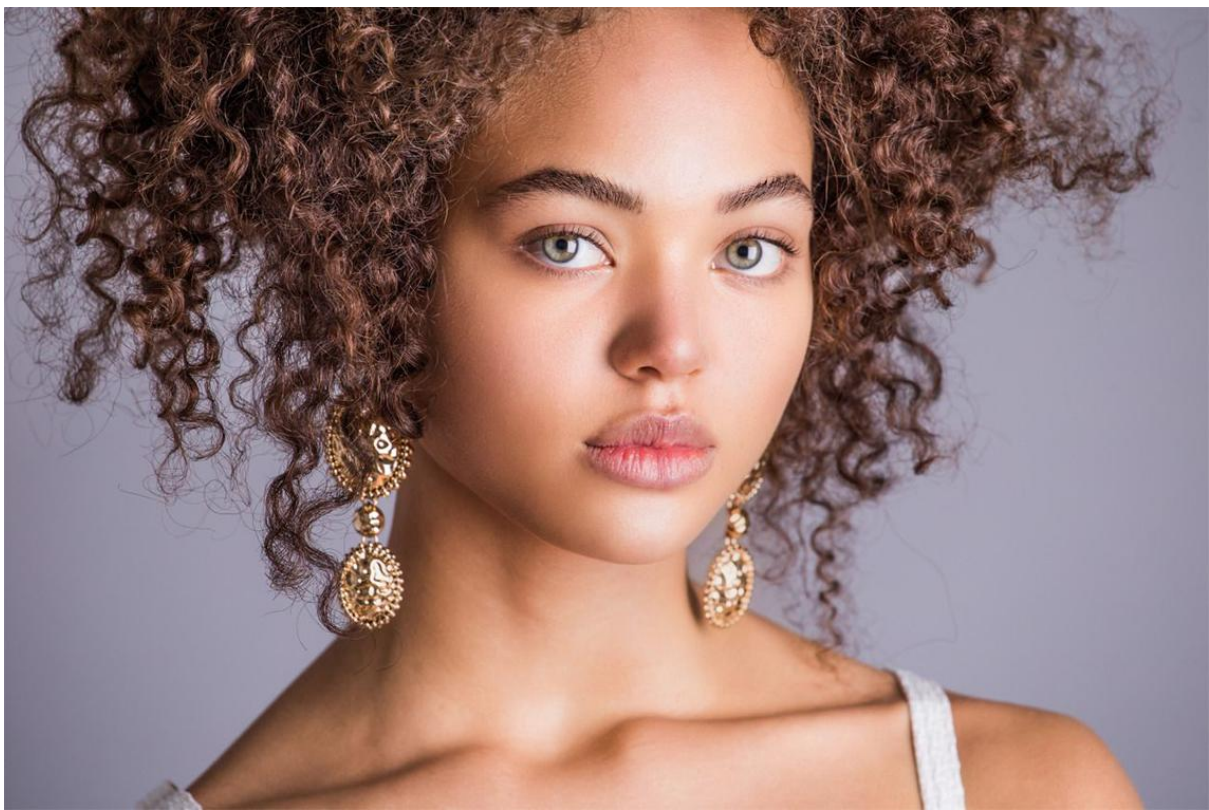
структуру волос, как итог волосы приходится лечить и восстанавливать еще долгое время. К счастью, сегодня можно сделать афро кудри у себя дома, не нанося никакого вреда своему организму, волосам, к тому же сэкономив значительную сумму.



### Кому подойдут африканские кудри

- У обладательниц «косы до пояса» и средней длины больше возможностей экспериментировать и велики шансы, что они останутся довольны результатом.
- С короткими волосами нужно взвесить все за и против. Так как длина при такой укладке становится короче в два раза, а объем больше почти в три раза. Если вам не идут короткие стрижки, но очень хочется попробовать такую прическу, можно предварительно нарастить волосы.

Кроме того, афро кудри идеально подойдут обладательницам высокого роста и удлиненного или овального лица.



## Кому не подойдут афро кудри

- девушкам низкого роста, так как с ними они будут выглядеть еще ниже. Речь идёт именно о длинных завитках, для средней или короткой длины это неактуально.
- обладательницам короткой шеи. С кудряшками она совсем перестанет быть заметной.
- девушкам с большим носом и крупной, выдвинутой вперед челюстью. Мелкие локоны подчеркнут ваши крупные черты лица.

Способы завивки можно поделить на две группы, горячие и холодные. *Накручивание волос горячим методом* — при помощи плойки или щипцов. Для него локоны должны быть чистыми и сухими. Необходимо использовать термозащиту.

*Холодным способом* желательно крутить на влажные волосы, высушить их на 60-80 %. Для лучшего эффекта оставляйте закрученные завитки на всю ночь, можно надеть шапочку для сна, чтобы завитки не распустились. Методы с которыми можно отправляться спать: закручивание на трубочки, на бумагу, на ткани, косички и жгуты.

## Как выбрать способ завивки по структуре волос

Тип волос	Горячий способ	Холодный способ
-----------	----------------	-----------------

Толстые Прямые и тяжёлые	Температура 200-210°C 20-30 секунд	
Средние Прямые и послушные	Максимум 180-190°C 10-20 секунд	Заплести косы или жгуты на ночь
Тонкие Волнистые	Максимум 160 градусов 10-15 секунд	Любой
Поврежденные		Любой

Расскажем пару лайфхаков, как сделать идеальные естественные кудри, которые будут держаться долго.

- Лак лучше не использовать. Подойдёт пенка или мусс, наносить их необходимо в небольшом количестве на влажные волосы. Если переусердствовать средствами, укладка будет утяжеленной и быстро спадёт.
- Если у вас густая шевелюра, не завивайте мелкие волоски на затылке, иначе локоны будут создавать излишнюю пышность.
- Не используйте бальзамы для волос перед закручиванием, с ними кудри будут хуже держаться. Достаточно просто помыть их шампунем.
- Накручивайте завитки горизонтально, так они будут выглядеть аккуратно. Вертикальное скручивание подойдет в том случае, если вы хотите хаотичные завитки.
- Уделяйте особое внимание корням. Если они останутся прямыми, причёска будет выглядеть нелепо.
- Если у вас тонкая и редкая шевелюра, перед накручиванием афро локонов используйте щипцы-гофре для создания прикорневого объема.

Итак, приступим к пошаговому алгоритму: как заплести афро кудри в домашних условиях. Сделать это не так сложно, как кажется.

Далее мы подробно расскажем, как заплести афро кудри в домашних условиях. Вам понадобится пара часов свободного времени, немного упорства и отличное настроение. Ниже представлены простые способы с щипцами, плойкой, с использованием пластиковых трубочек, ткани и даже бумаги. Вам наверняка подойдет один из способов.



## Первый способ: с помощью плойки

Оптимальный диаметр плойки — от 8 до 13 мм, чем он меньше, тем плотнее будут завитки.

*Необходимы для этого способа:* плойка, защитное средство, фиксатор.

1. Нанесите на сухие волосы термозащиту.
2. Соберите волосы на затылке, оставив нижние пряди.
3. Разделите их на тонкие локоны.
4. Начиная от корней накручивайте каждый локон по очереди.
5. Раскрутите локон и дайте ему остыть.

Пышные локоны готовы! Прическа не требует особого ухода и держится 5-8 часов.



## Второй способ: при помощи щипцов

«Утюжок» предназначен для выпрямления волос, но так же с его помощью можно создать и красивые кудри.

*Необходимы для этого способа:* защитное средство, щипцы.

1. Помойте голову, высушите и нанесите термозащиту на всю длину.
2. Заколите волосы на затылке, оставив немного прядей.
3. Возьмите тонкую прядь и скрутите из него плотный жгут.
4. Захватите жгут щипцами и удерживайте по 10-20 секунд на каждом участке, проходясь по всей длине.
5. Дайте локону остыть и аккуратно расправьте его.

Но даже если у вас нет специальных инструментов, сделать афро кудри все равно можно.



### Третий способ: щипцы + китайские палочки

*Необходимы для этого способа:* щипцы, китайские палочки для суши, термозащита.

1. Тщательно расчешите волосы и разделите на мелкие пряди.
2. Прядь скрутите в крепкий жгут.
3. Держите палочку близко к корням и начинайте на нее наматывать жгутик.
4. Горячими щипцами зажимайте прядь по всей длине, по 10-20 секунд.
5. Уберите прибор, и дайте остыть локону не снимая его с палочки.
6. После освободите локон и аккуратно расправьте его.





## Четвертый способ: с помощью коктейльных трубочек

Можно вместо них использовать также китайские палочки или любой карандаш подходящей длины, но удобнее пластмассовые трубочки, так как они мягкие и гибкие. Кудри будут мелкие и упругие.

*Необходимы для этого способа:* вода, коктейльные трубочки, резинки.

1. Разделите волосы на пряди.
2. Каждую прядь увлажните и расчешите.
3. Держа трубочку близко к коже головы, накручивайте тугий жгутик. Крутите от лица.
4. Конец трубочки согните и зафиксируйте резинкой.
5. Другой конец закрутите до корней и так же согнув трубочку закрепите резинку.
6. Через 4-8 часов снимите резинки и расправьте локоны.

Есть и более щадящие способы, позволяющие сделать афро кудри в домашних условиях, обратите внимание на следующий метод.



## Пятый способ: при помощи бумажных полотенец

Вместо них можно взять обычную бумагу формата А4. По сути, этот вариант является аналогом бигудей, но позволяет смоделировать локоны совсем небольшого диаметра.

Необходимы для этого способа: бумажные полотенца, резинки.

1. Бумажное полотенце сверните в трубочки.
2. Разделите волосы на небольшие прядки.
3. Накручивайте прядку в жгут и намотайте его на трубочку.
4. Зафиксируйте резинкой.
5. Через 3-5 часов снимите резинки, уберите бумагу.
6. Распустите и расправьте локоны.

Этот метод подойдет даже для очень длинных волос и дает потрясающий эффект.



## Шестой способ: заплести косички

Это один из самых простых и легких методов, который особенно подойдет обладательницам длинных волос.

Необходимы для этого способа: резинки, вода.

1. Расчешите и слегка увлажните волосы, поделите их на равные пряди.
2. Из каждой заплетите косичку и зафиксируйте ее конец резинкой.
3. Подождите 2-8 часов и распустите косы, расправьте кудри пальцами.

Для получения быстрого эффекта можно прогреть косы щипцами или воспользоваться феном. Не забудьте предварительно нанести термозащиту!



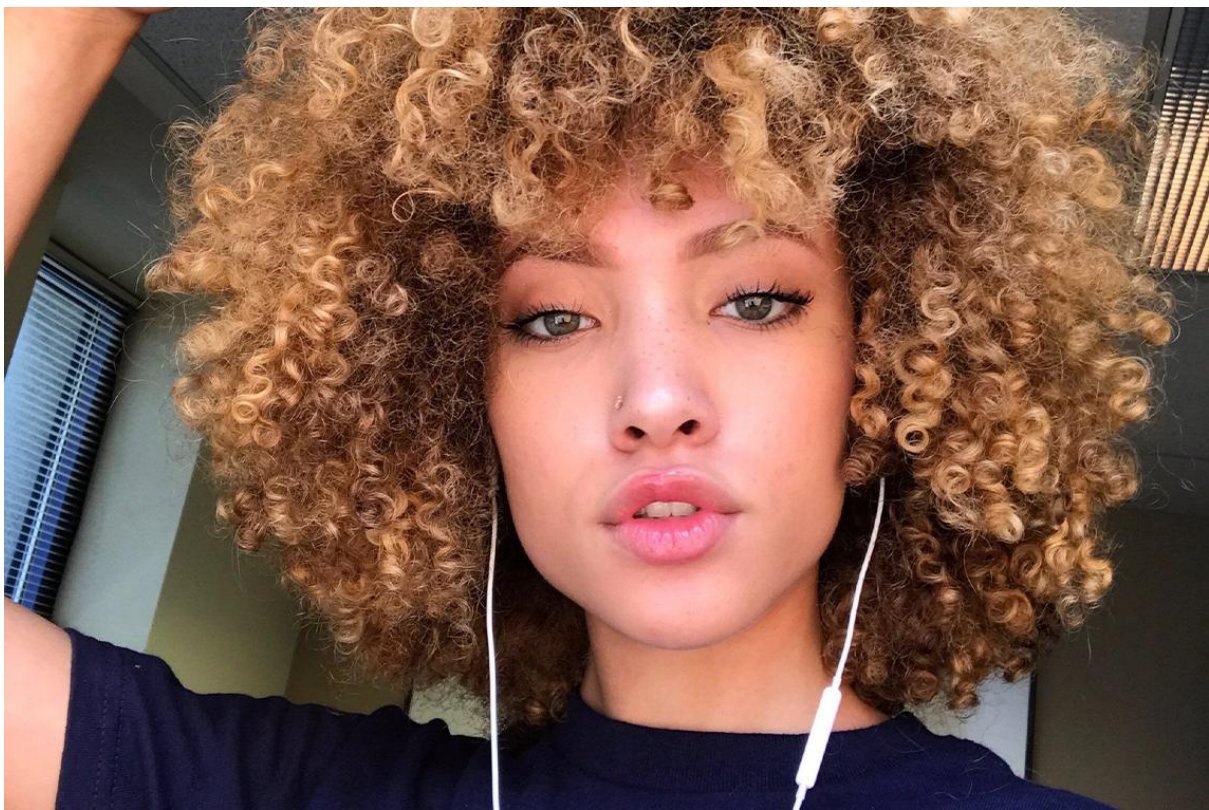
## Седьмой способ: скрутить жгутики

Этот нехитрый метод могут использовать и дети, и взрослые,. Укладка подойдет даже обладательницам коротких стрижек, из-за которых не получается заплести косички.

Необходимы для этого способа: вода, резинки для волос или невидимки.

1. Влажные волосы разделите на пряди.
2. Возьмите одну из них, слегка намочите и расчешите.
3. Скрутите прядь в жгут и закрутите в виде «улитки».
4. Закрепите локон на голове резинкой или невидимкой.
5. Переходите к следующей пряди.
6. Когда волосы высохнут, распустите их.
7. Расправьте локоны руками, при необходимости зафиксируйте лаком для волос.

Недостаточно просто накрутить афро кудри в домашних условиях, не менее важно знать о нюансах, которые помогут сохранить внешний вид и здоровье волос.



## Особенности афро локонов

- Расчесывать африканские завитки нужно не как прямые прически. Проводите по ним пальцами. Когда «причесывания» руками будет не достаточно используйте гребень с широкими зубьями.
- Делать мелкие завитки не рекомендуется чаще чем раз в месяц, в противном случае могут появиться заломы, что сильно ухудшит состояние волос.
- После того как вы сделали афро кудри, используйте маски для волос, направленные на восстановление и питание. Наносите их 1-2 раза в неделю.

Используйте наши способы укладки и покоряйте окружающих своей красотой.